

## A VENIR

### VIE DU CLUB

 **Les cours du mois d'avril :**

2016 avril						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	01	02	03
	Course	Randonnée		Enfants Course Adultes Débutants	Baby 1 Baby 2 Enfants Débutants Enfants Confirmés	Course Adultes Course Enfants
04	05	06	07	08	09	10
	Course	Randonnée		Enfants Course Adultes Débutants	Baby 1 Baby 2 Enfants Débutants Enfants Confirmés	Course Adultes Course Enfants
11	12	13	14	15	16	17
	Course	Randonnée	Réunion du Comité Directeur	Enfants Course Adultes Débutants	Baby 1 Baby 2 Enfants Débutants Enfants Confirmés	Course Adultes Course Enfants
18	19	20	21	22	23	24
	Course	Accès adultes libre		Pas de cours	Pas de cours	Pas de cours
25	26	27	28	29	30	01
	Course	Accès adultes libre		Pas de cours	Pas de cours	Pas de cours
02	03	Remarques : 01 Avril : Randonnée mensuelle ( en cas d'annulation reportée au 08 Avril ) 03 Avril : Startin à Cergy 10 Avril : Marathon et semi Marathon de Vannes <del>16 &amp; 17 Avril : Formation Staffeurs (Annulé)</del> 16 & 30 Avril : Randonnée du samedi ( à confirmer en fonction du nombre de participants)				

 **Start-in course Cergy – 3 avril 2016:** Le dimanche 3 avril de 13h30 à 17h30, Zone 4 organise la 3ème étape du Start in à Cergy.

Si vous voulez inscrire votre enfant, veuillez envoyer un mail à [mg.goupil@orange.fr](mailto:m.goupil@orange.fr) avec les informations suivantes : nom, prénom, date de naissance, Garçon/Fille, Licencié Zone 4 / Non licencié, de votre enfant.

Si vous souhaitez venir nous aider, veuillez envoyer un mail à [mg.goupil@orange.fr](mailto:m.goupil@orange.fr) en précisant les horaires où vous pouvez aider, si vous venez avec ou sans roller et éventuellement quel poste vous souhaitez occuper (voir la liste des postes dans le mail d'appel aux bénévoles).

Vous êtes tous les bienvenues pour cet événement.

 **Une journée à Dijon – 12 juin 2016:** Zone 4 roller organise un voyage d'une journée à Dijon pour participer, encourager ou simplement découvrir en simple spectateur les championnats d'Europe roller.

Le voyage est prévu en car (**frais de voyage pris en charge par le club**), départ à 4h00 du matin pour permettre à ceux qui participent au 1<sup>er</sup> marathon de la journée à 9h00 d'être à l'heure sur la ligne de départ (ou 6h si personne dans le car ne participe à cette 1<sup>ère</sup> course de la journée) et retour vers 22h (départ de Dijon après la course des élites : donc des champions d'Europe).

**Des courses enfants** sont organisées à partir de 6 ans (1km ou 2 km en fonction de l'âge de l'enfant), le circuit est entièrement sécurisé. N'hésitez pas à inscrire vos enfants dès lors qu'ils savent freiner et à venir les voir patiner à Dijon. Les mineurs devront être accompagnés par un adulte (car les adultes du club seront engagés sur les courses et ne pourront pas veiller sur eux)

**Le semi marathon est ouvert à tous à partir de 14 ans**, il est convivial (certains parfois se déguisent). Si vous savez freiner, n'hésitez pas à venir tenter l'aventure.



*Bart Swing, le vainqueur du marathon élite 2015.*

**Les frais d'inscription aux courses et la location de la puce obligatoire sont pris en charge par le club.** Reste à votre charge le repas (vous pouvez amener un pique nique). Si vous voulez participer à une course et que vous n'êtes pas licenciés, vous devrez fournir un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la « pratique du roller en compétition » à l'inscription.

**Les adhérents et parents, frères et sœurs d'adhérents sont les bienvenus pour cette journée (avec ou sans patin).**

Si vous voulez participer à cette journée, cliquez sur <https://www.inscription-facile.com/form/IPd4n7Xx1E5gQrhoicOF> avec les informations suivantes : nom, prénom en précisant le nombre de personnes qui prendront le bus.

Si vous voulez participer à une course, vous devez vous inscrire ou inscrire votre enfant sur le site : <http://www.rollermarathondijon.fr/index.php/courses/inscriptions/113-2016inscrivezvous>

Les organisateurs ne prenant pas d'inscriptions groupées, vous devez vous inscrire par vous-même (10 euros course enfant avec la location de la puce obligatoire, 15 euros semi marathon avec la location de la puce obligatoire) et le club vous remboursera si vous participez à la course en portant les couleurs du club.

Nous vous espérons nombreux pour cette journée.

 **Tous en roller – 21 mai 2016:** Cette année, Zone 4 innove en invitant l'association mobile en ville. Des personnes en fauteuil proposeront des animations devant visage du monde et participeront à une des randonnées Zone 4 proposées ce jour là avec l'aide des patineurs zone 4. On compte sur vous !

 **3ème épreuve du challenge interne Zone 4 – 13 et 14 mai 2016:** Zone 4 a organisé 2 étapes du challenge interne cette année. La 3<sup>ème</sup> et dernière étape aura lieu le 13 mai pour les enfants course et le 14 mai pour tous les autres groupes enfants. A l'issue de cette étape, il sera organisé la remise des récompenses le 21 mai (eh oui, nous avons besoin d'un peu de temps pour saisir et consolider les résultats).

Voici les résultats cumulés de la 1<sup>ère</sup> et de la 2<sup>ème</sup> étape du challenge interne. Bravo à tous les enfants présents qui se sont pris au jeu et ont donné le meilleur d'eux même :

### Résultats\* : 1<sup>o</sup> & 2<sup>o</sup> Etape du challenge interne Zone 4 Roller

#### Baby

1 EMMY	1 DEBORAH	1 THEO	1 JOAN
2 JULIETTE	2 AGATHE	2 JOSHUA	2 KAIS
3 IRINA	3 TASLIM	3 ELILAN	3 INES
4 EMNA	4 BASMALA	4 LEO	4 MATTEO
5 LAUREN	5 CHARLOTTE	5 SAFWANE	5 ILANKO
6 KIMYA	6 CHLOE	6 ROMEO	6 LYED
7 YAEL	7 CHAHYNE	7 NAIM	7 ADAM
8 JADE		8 JONAS	
9 NADINE			

#### Enfants Confirmés

1 NADA	1 RIORDAN	1 NATHAN
2 EMMY	2 ERWAN	2 BENJAMIN
3 ZOE	3 ETIENNE	3 ARTHUR
4 JANELLE	4 LIAM	4 DIMITRI
5 PAULINE		5 ALEXIS
		6 HUGO
		7 TIMOTHEE

#### Enfants débutants & débrouillés

1 SAKENA	1 SARA	1 MARGAUX	1 NATHAN	1 WILRIK
2 ANNABELLE	2 TESS	2 FAUSTINE	2 HAMZA	2 FIRMIN
3 CHIARA	3 SAFA	3 LAURA	3 YASSER	3 ANDREA
4 SIRINE	4 VALENTINE	4 SANA		4 EWENN
	5 LEANE			5 YANIS
	6 MAYA			

\*Le classement est établi par catégorie FFRS ( Age 4 à 5 ans, 6 à 7 ans, ... et par sexe.  
Le premier de chaque épreuve obtient 99 points, le deuxième 98, .....

## LES NEWS DU MOIS

### VIE DU CLUB

 **2<sup>ème</sup> épreuve du Start-in à Villemomble – 20 mars 2016 :** Le dimanche 20 mars 2016, 18 enfants zone 4 issus de tous les groupes : baby, débutants, confirmés et course ont participé à la 2<sup>ème</sup> étape du Start in à Villemomble. Ils ont pu pour l'occasion briller dans les combinaisons Zone 4 flambant neuves. Les filles particulièrement avec Juliette chez les babies et Nada qui sont montées sur le podium. Bravo également à Pauline et Janelle qui aurait du monter également sur le podium avec Nada si les podiums n'avaient pas été mixte.



Nos 4 championnes en action



Les podiums



Les 18 zones 4 dans leur belle combinaison aux couleurs du club.

**🛼 Challenge piste Villeparisis :** 2 vaillants ados du groupe course sont allés se frotter aux meilleurs patineurs d'Ile de France sur la piste de Villeparisis. Pas de podium mais une belle après-midi sportive.

**🛼 La formation staffeur annulée:** C'est avec regret que nous avons dû annuler la formation staffeur prévue à Cergy le week-end du 16 avril 2016 faute de participants. La FFRS ne dispense cette formation qu'à partir de 10 inscrits. Nous n'avons pas atteint ce quota au sein du club et aucun extérieur n'est venu renforcer le groupe d'inscrits. Dommage !

**🛼 Les prochaines randonnées:**

Ne laissons pas l'activité randonnée mourir à petit feu : 4 personnes à la dernière randonnée mensuelle du vendredi au mois de mars et la randonnée du samedi 19 mars annulée faute d'un nombre suffisant de participants (2).

La prochaine **randonnée du mois** est prévue **le 1 avril 2016**.

Les prochaines **randonnées du samedi après-midi** sont prévues **les 16 et 30 avril 2016**.

Ce sont de très bons entraînements pour viser des grandes randonnées comme la **Trans'Oise** qui approche à grand pas (50 ou 100km au choix près de Beauvais le **1er mai 2016**).

A vos patins, nous vous espérons nombreux sur ces sorties roller.



**Les subventions Zone 4:** Ces subventions ne concernent pas uniquement les inscriptions aux événements cités dans les newsletters précédentes à savoir :

- La course dans la cité (St Denis) - 5 mai 2016
- Les 6h du Mont St Aignan (à côté de Rouen) -24 avril 2016
- Les 6h de Carole
- Les 6h de Paris
- Le semi marathon et marathon de Dijon (CB) – 12 juin 2016
- Le Roll'Athlon (CB)
- Les 24h du Mans (CB) – 2 et 3 juillet 2016

Mais également d'autres compétitions ou randonnées FFRS à hauteur de 15 euros, à condition d'en informer le comité directeur par avance à cette adresse : [comite-directeur@zone4roller.com](mailto:comite-directeur@zone4roller.com), de porter les couleurs du club lors de l'événement et de fournir un justificatif de l'inscription dans la limite du budget alloué par le club.

## RENCONTRES SPORTIVES



### Le calendrier des randonnées Zone 4:

- **1 avril 2016 : La rando du mois** (Cergy RDV place des 3 gares à 20h30, ouvert à tous)
- **16 avril 2016 : La rando du samedi après-midi** (Cergy, RDV Gymnase des Grès à 15h, susceptible d'être modifié surveiller vos mails, randonnée réservée aux adhérents Zone 4)
- **30 avril 2016 : La rando du samedi après-midi** (Cergy, RDV Gymnase des Grès à 15h susceptible d'être modifié surveiller vos mails, randonnée réservée aux adhérents Zone 4)



### Le calendrier des randonnées verte 2016 :

- **3 avril 2016 : La rando des Salines** (Besançon et Rans (25) – distance 25 et 65 km)
- **16 avril 2016 : Gallo roller** (Ploërmel et Mauron (56) – distance 17, 42, 65 ou 110 km)
- **1<sup>er</sup> mai 2016 : Rando Trans'Oise** (Clermont (60) – distance 50 ou 100 km)
- **8 mai 2016 : Rando Côtes d'Amour** (Pornichet (44) – 42 km)
- **17 mai 2016 : En terre inconnue** (Vauvert (30) – 50 km)
- **22 mai 2016 : Boucles de la Meuse** (Charleville Mézières (08) – Distance au choix max 80 km)
- **28 et 29 mai 2016 : Traversée des Landes** (Gujan Mestra (33) – 220 km)
- **4 juin 2016 : Rando Mirabelle** (Ennery (57) – 60 km)
- **12 juin 2016 : Marne Roll Express** (Châlons en Champagne (51) – 5, 15, 25 ou 50 km)
- **26 juin 2016 : Rando des lacs** (Menois/Rouilly St loup (10), de 14 à 80 Km)
- **17 juillet 2016 : Marais Poitevin** (Coulon(79), 30 à 60 Km)
- **17 et 18 septembre 2016 : La boucle de bassin d'arcachon** (Guyan-Mestras (33) 30,60 et 90 Km)
- **25 septembre 2016 : Rando Angevine** (Angers(49), 60 Km)
- **09 octobre 2016 : Roll d'Azur** (Hyères(83), 65 Km)



Randonnée



Course



### Le calendrier des courses 2016 (Enfants):

- **12 juin 2016 : Courses enfants à Dijon** (1 ou 2 km en fonction de l'âge à partir de 6 ans)



### Le calendrier des Start in 2016 (Enfants):

- 3 avril 2016 : **3ème étape à Cergy** (Patineurs de 3 à 16 ans)
- 28 mai 2016 : **Finale au circuit Carole** (Patineurs de 3 à 16 ans)



### Le calendrier des courses 2016



Course

- 10 Avril 2016 : **Marathon et semi-marathon de Vannes**
- 05 mai 2016 : **La course dans la cité Saint-Denis**
- 22 Mai 2016 : **Marathon et semi-marathon de Rennes**
- 27 mai 2016 : **Marathon et semi-marathon du circuit Carole**
- 05 juin 2016 : **Roll'athlon** (au choix 50 km ou 100 km)
- 12 juin 2016 : **Marathon et semi-marathon à Dijon**
- 24 septembre 2016 : **Marathon de Berlin**



Course



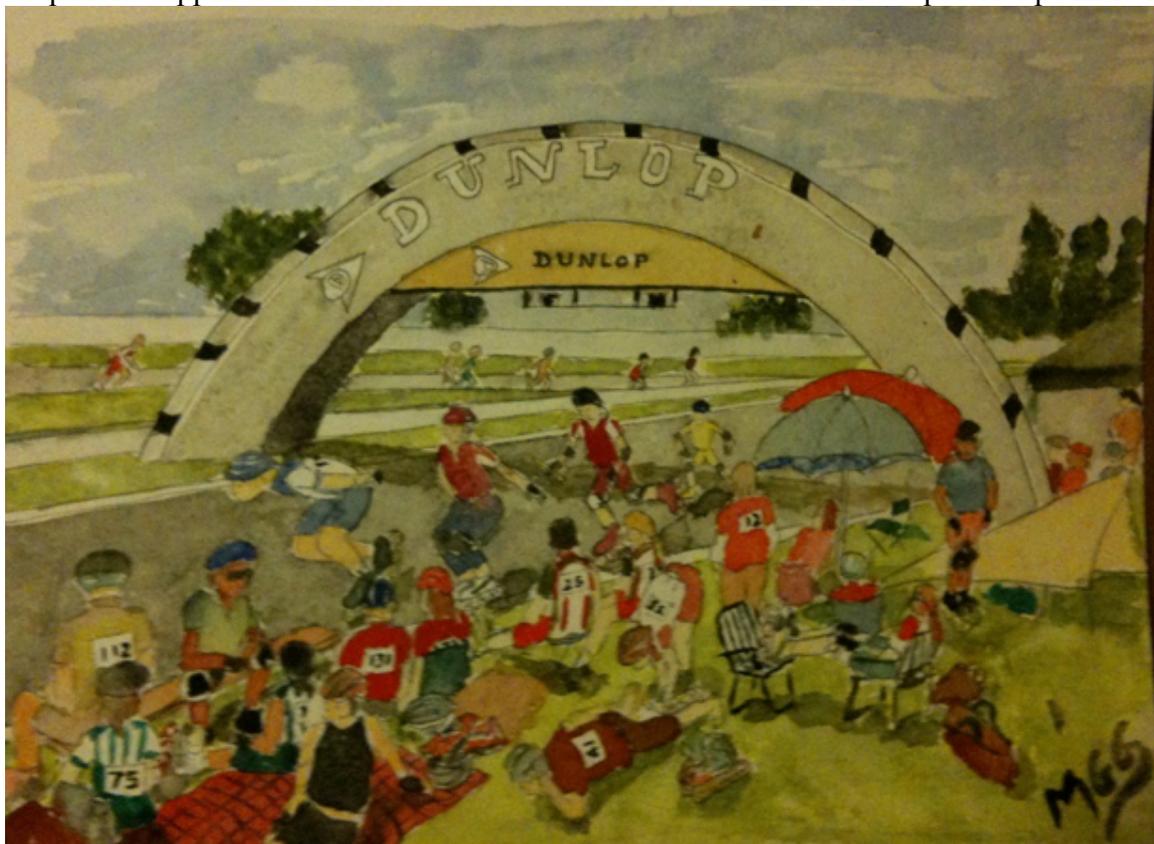
### Le calendrier des 6/12/24 heures :

- 3 avril 2016 : **Les 6h du Mont St Aignan** (à côté de Rouen)
- 28 mai 2016 : **Les 6h de Carole**
- 2-3 juillet 2016 : **Les 24h du Mans**
- 07 Aout 2016 : **6 heures de Paris**

Pour plus d'information, voir le site <http://www.rollerenligne.com/calendrier-competitions-roller> , et cliquer sur la compétition qui vous intéresse dans le calendrier.

## SOUVENIRS SOUVENIRS

Voici une aquarelle rappelant l'ambiance des 6h de Carole et les bons moments passer à patiner ensemble :



Moralité : N'hésitez pas à vous inscrire pour l'édition de cette année.

Rendez vous en avril pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : [www.zone4roller.com](http://www.zone4roller.com)